

MONTAG

10:00 - 13:00
**ELTERNOASE
 MIT BEWEGUNGSANGEBOT**
 Gespräch, Beratung, Spiel & Bewegung, mit Frühstück, 2.50€/Erw., 1€/Kind
 ➔ für Kinder von 3 Mon. - 3 J., Schwangere, Mütter & Väter

10:00 - 12:00
BEWEGUNG + ENTSPANNUNG
 für Kita-Kinder (3-6 J.) im Kiez

10:00 - 10:35
MUSIK MIT BABYS
 für Babys von 4-12 Monate
 ➔ Kostenbeitrag 10€ mtl.

10:45 - 11:30
MUSIK MIT KLEINKINDERN
 für Kleinkinder von 12-20 Mon. ➔ Kostenbeitrag 10€ mtl.

15:00 - 17:00
**KOCHWORKSHOP
 "GESUNDE ERNÄHRUNG"**
 mit Eltern & Kindern (4 - 10 J.)
 ➔ 1x im Monat, Termine auf Anfrage
 ➔ 3€/Erw., 1€/Kind

16:30 - 17:30
FIT & ENTSPANNT IM ALLTAG
 Fitnesskurs für Erwachsene

DIENSTAG

10:00 - 15:00
FAMILIENCAFÉ UND SPIELZEIT
 Beratung auf Anfrage & Spielen für Kinder
 ➔ Babys, Kinder, Schwangere, Mütter & Väter

10:30 - 12:30
BERATUNGSANGEBOT DER KIEZMÜTTER UND KIEZVÄTER
 Beratung in den Sprachen: arabisch, persisch, türkisch, alle kurdischen Dialekte, weitere Sprachen auf Anfrage

11:00 - 15:00
KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUGBÖRSE UND UMSTANDSMODE

11:00 - 12:00
BABYSPIELKURS-NESTGRUPPE
 Eltern-Kind-Beziehung & Erziehung (3-12 Mon.)

13:30 - 14:30
BABYMASSAGE
 für Babys ab 4 Wo. bis zum Krabbelalter, Mütter & Väter mit Kindern
 ➔ 5 x = 15€
 Start: 21. August

MITTWOCH

10:00 - 11:00
FAMILIENINSEL – KRAFT FÜR MEINEN (FAMILIEN)–ALLTAG
 ➔ Schwangere, Mütter & Väter

10:00 - 12:00
UNGARISCHE MUSIK- & SPIELGRUPPE
 Eltern-Austausch, musizieren mit Eltern + Kindern

12:00 - 15:00
KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUGBÖRSE & UMSTANDSMODE

11:00 - 12:00
SPORT IM PARK
 für Sportinteressierte ab 18 J.

12:00 - 13:00
RÜCKBILDUNGSKURS Anmeldung erforderlich ➔ bis 8 Mon. nach Geburt über Krankenkasse abrechenbar

12:30 - 14:30
BERATUNGSANGEBOT DER KIEZMÜTTER + KIEZVÄTER Info auf: polnisch, russisch, türkisch, weitere Sprachen auf Anfrage

15:30 - 16:15
ABENTEUER-BEWEGUNG für Eltern & Kinder (2-4 J.) ➔ 10 x = 4€

16:15 - 17:00
TANZ & BEWEGUNG (4-8 J.) 10 x = 4€

DONNERSTAG

10:00 - 13:00
ELTERNOASE siehe Montag

10:00 - 12:00
BABY – SPRECHSTUNDE Beratung zu Stillen, Ernährung, Schrei- & Schlafproblemen, vom Kinder- und Jugendgesundheitsdienst - Haus des Säuglings - Char.-Wilm. ➔ alle 2 Wochen im Monat, Start: 11.01.2018

10:00 - 11:00
PSYCHOMOTORISCHE BEWEGUNGS-GRUPPE für Kita-Kinder (3-6 J.)
 ➔ Ort: Kita Bernhardt-Lichtenberg

10:00 - 12:00
BEWEGUNG + ENTSPANNUNG für Kita-Kinder (3-6 J.) im Kiez

13:30 - 14:45
STE(E)P BY STE(E)P
 Gruppe für junge Mütter, im Haus des Säuglings, gefördert vom Netzwerk Frühe Hilfen
 ➔ 1x mtl., Leitung: Frau Böhm

13:30 - 15:00
STARKE MÄDCHEN Mädchentreff In Kooperation mit Erwin-von-Witzleben-Grundschule ➔ 6-9 J.

16:00 - 17:30
NÄHWERKSTATT Gemeinsames Nähen, Sticken, Häkeln für Kiezfamilien und Geflüchtete
 ➔ Kostenbeitrag ohne eigenen Stoff 3€/Termin

FREITAG

10:00 - 17:30
FAMILIENCAFÉ UND SPIELZEIT siehe Dienstag

9:30 - 12:00
FuN BABYKURS für Eltern + Babys (3-12 Mon.), gefördert von Netzwerk Frühe Hilfen Char.-Wilm. ➔ 18.05. - 06.07.

11:00 - 12:30
BABYSPIELKURS – ZUSAMMEN AUFWACHSEN
 Eltern-Baby-Spielgruppe (1-2 Jahre)
 ➔ Unterstützt von Heinz & Heide Dürr Stiftung

12:30 - 13:00
BERATUNG VHS DEUTSCH-KURS

13:30 - 15:00
PSYCHOSOZIALE BERATUNG für Väter, Mütter, Schwangere

15:30 - 17:00
KUNSTKURS KREATIVES GESTALTEN (3-8 J.)
 5€ je Quartal

15:30 - 16:30
ZUMBA I für Erw. ➔ 12,50€ mtl. pro Person

15:30 - 17:30
GESUNDER NACHMITTAGSSNACK in Kooperation mit 5 am Tag & Fruchthof Beusselstraße

17:00 - 18:00
ZUMBA II (7-10 J.) für Kinder, 10€ mtl.

SAMSTAG/SONNTAG

15:00 - 18:00
ALLEINERZIEHENDEN –TREFF
 jeden letzten Sonntag im Monat
 ➔ Anmeldung im Familienzentrum

14:00 - 18:00
TÜRKISCHER FRAUEN-TREFF
 1x mtl. sonntags, Termin auf Anfrage
 ➔ Anmeldung im Familienzentrum

Mittwoch - Freitag
 9:15 - 12:30
VHS DEUTSCH-KURS mit Kinderbetreuung, Sprachniveau auf Anfrage, nur mit Anmeldung

ANGEBOTE IN PLANUNG:
 ➔ Babymassage, 1x pro Woche
 ➔ Nachhilfe für Grundschüler*Innen: Mathe, Deutsch, Englisch (5€ pro Termin)
 ➔ (Wieder-) Einstieg in den Beruf, Beratung für Mütter und Väter

Bitte melden Sie sich bei Interesse:
 030 / 38 38 65 50 oder
 familienzentrum@stadtteilverein.eu

***ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

WOCHENPROGRAMM*

Mai - Dezember 2018

Stand 02.05.2018

Lernen Sie unsere STADTEILMÜTTER kennen!
 Info zum Beratungsangebot unter www.familienzentrum-halemweg.de



KOOPERATIONSPROJEKTE

- Zusammenarbeit mit Gesundheit Berlin Brandenburg e.V. zu Prävention und Gesundheitsförderung bei Familien
- Beratung von Bundesagentur für Arbeit Nord zum Thema Berufs(wieder)einstieg
- Theaterprojekte zum Thema „Gesunde Ernährung“ mit der Erwin-von-Witzleben-GS und Helmut-James-von-Moltke-GS
- Zusammenarbeit mit dem Elterncafe (Leitung Elfi Baum) Helmut-James-von-Moltke-GS
- Gemeinsame Projekte mit der Schulsozialarbeit der Erwin-von-Witzleben-GS und Helmut-James-von-Moltke-GS
- Zusammenarbeit: Junge-Mütter-Gruppe (Steep by Steep) Haus des Säuglings Char.-Wi.
- Zusammenarbeit mit der Jugendarbeit Lisa e.V. (Jackie)
- Zusammenarbeit Erlebniswelt Tier und Natur Jungfernhede (awb & ajb gmbh)
- 5 am Tag Obst und Gemüse & Fruchthof Beusselstraße

IN ZUSAMMENARBEIT MIT:
 Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf (BA Cha.-Wi.) | Projekt Familien, Eltern und Ehrenamt | Lokales Bündnis für Fam.-Runder Tisch Elternbildung | Netzwerk Frühe Hilfen und Familienhebammen | Haus des Säuglings (BA Cha.-Wi.) | Erziehungs- & Familienberatung (Jugendamt, BA Charlottenburg-Wilmersdorf) | Zahnärztlicher Dienst (BA Cha.-Wi.) | Zentrum für sexuelle Gesundheit & Familienplanung (BA Cha.-Wi.) | Kitas und Schulen in Charlottenburg-Nord | Stadtteilzentrum Halemweg | Stadtteilkoordination Charlottenburg-Nord | Evangelische Familienbildung | Wellcome e.V., Känguru hilft und begleitet - Diakonie | Kiezmütter & Kiezväter (Ev. Jugendhilfverein e.V.) | Integrationslotsen in Charlottenburg-Wilmersdorf (Diakonisches Werk Steglitz & Teltow-Zehlendorf e.V.) | Deutscher Familienverband Landesverband Berlin e.V. | VHS City West (BA Cha.-Wi.) | Väterzentrum Berlin | Stadtteilbibliothek Halemweg | Traglinge e.V., Verein zur Familiennachsorge für Frühgeborene, schwer- und chronisch kranke Kinder | Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V. | Flüchtlingsheim Soorstraße (Gierso Boardinghaus Berlin GmbH) | Geburt und Familie e.V. | Viet Family