

MONTAG

10:00 - 16:00 **OFFENES FAMILIENCAFÉ UND SPIELZEIT** je nach Kursangebot auch bis 18:00 // **GESUNDER OBST- UND GEMÜSESNACK** in Kooperation mit "5amTag" & "Fruchthof Beusselstraße"



10:00 - 13:00
ELTERNOASE MIT BEWEGUNGSANGEBOT
 Gespräch, Beratung, Spiel & Bewegung mit Frühstück, 2.50€/Erw., 1€/Kind
 ➔ für Kinder von 3 Monate - 3 Jahre, Schwangere, Mütter & Väter, Beratungsangebot der Kiezmütter und Väter, Sprache: polnisch



10:00 - 12:00
BEWEGUNG + ENTSPANNUNG
 für Kita-Kinder von 3 - 6 Jahre im Kiez, Kooperationsangebot - kein offenes Angebot



10:00 - 10:35
MUSIK MIT BABYS
 für Babys von 4 - 12 Monate ➔ Kosten 10€/Monat, 3.50€/Termin



10:00 - 11:00
PSYCHOMOTORISCHE BEWEGUNGSGRUPPE für Kita-Kinder von 3 - 6 Jahre
 ➔ Ort: Kita Bernhardt-Lichtenberg, Kooperationsangebot - kein offenes Angebot



11:00 - 12:00
MAMASITAS: BODY-SHAPE 5€/Termin, 15€/Monat



15:00 - 17:00
KOCHWORKSHOP "GESUNDE ERNÄHRUNG"
 mit Eltern & Kindern (4 - 10 Jahre) ➔ 1x im Monat, mit Anmeldung



15:30 - 16:10
MUSIK MIT KLEINKINDERN
 von 12 - 20 Monate ➔ Kosten 10€/Monat, 3.50€/Termin



16:15 - 17:00
MUSIKKURS FÜR KINDER von 2 - 3 Jahre ➔ 15€/Monat, 5€/Termin



17:00 - 18:00
INTERKULTURELLER MÜTTER-TREFF
 Sprachen: deutsch, englisch, arabisch, ohne Kinderbetreuung, durchgeführt durch die EFB**



17:00 - 18:00
SPIELTRAINING FÜR KINDER für Kinder von 6 - 10 Jahren
 Sprachen: deutsch, englisch, arabisch, durchgeführt durch die EFB**



18:30 - 19:30
INTERKULTURELLER VÄTER-TREFF Sprachen: deutsch, englisch, arabisch, ohne Kinderbetreuung, durchgeführt durch die EFB**



NACHHILFE FÜR GRUNDSCHÜLER*INNEN
 Mathe ➔ 5€/Termin - kein offenes Angebot, nur mit Anmeldung



** Erziehungs- und Familienberatung Charlottenburg-Wilmersdorf

DIENSTAG

11:00 - 15:00
KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUGBÖRSE UND UMSTANDSMODE



11:00 - 12:00
BABYSPIELKURS-NESTGRUPPE
 Eltern-Kind-Beziehung & Erziehung von 3 - 12 Monate



14:30 - 16:00
BABYMASSAGE
 für Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter, Mütter & Väter mit Kindern
 ➔ 5 x = 15€
 06.08. - 03.09. und 22.10. - 26.11.2019



NACHHILFE FÜR GRUNDSCHÜLER*INNEN
 Mathe
 ➔ 5€ pro Termin - kein offenes Angebot, nur mit Anmeldung



MITTWOCH

9:15 - 12:30
VHS DEUTSCH-KURS mit Kinderbetreuung, Sprachniveau auf Anfrage, nur mit Anmeldung

10:00 - 12:00
UNGARISCHE MUSIK- & SPIELGRUPPE
 Eltern-Austausch, musizieren mit Eltern + Kindern



12:00 - 15:00
KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUGBÖRSE & UMSTANDSMODE



12:30 - 14:30
BERATUNGSANGEBOT DER KIEZMÜTTER + KIEZVÄTER
 Info auf: polnisch, russisch, türkisch, weitere Sprachen auf Anfrage



15:30 - 17:30
SPIELSTUBE
 offene Spielgruppe für Eltern mit ihren Kindern, im großen Bewegungsraum, ohne Kursleitung, jeden 2. und 4. Mittwoch, kostenfrei



16:00 - 17:30
KREATIVWERKSTATT
 für Jungen und Mädchen von 9 - 12 Jahre, in Kooperation mit dem Jugendclub Halemweg



16:00 - 17:00
LESENACHMITTAG
 für Kinder von 5 - 8 Jahre



DONNERSTAG

10:00 - 13:00
ELTERNOASE siehe Montag
 Beratungsangebot der Kiezmütter und Väter, Sprache: polnisch

10:00 - 12:00
BABY - SPRECHSTUNDE Beratung zu Stillen, Ernährung, Schrei- & Schlafproblemen, vom Kinder- und Jugendgesundheitsdienst - Haus des Säuglings - Char.-Wilm.
 ➔ jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat



10:00 - 12:00
BEWEGUNG + ENTSPANNUNG für Kita-Kinder im Kiez, 3 - 6 Jahre, kein offenes Angebot



12:30 - 13:00
BERATUNG VHS DEUTSCH-KURS

14:00 - 15:00
STARKE MÄDCHEN Mädchentreff
 In Kooperation mit Erwin-von-Witzleben-Grundschule ➔ 6-9 Jahre, kein offenes Angebot



13:00 - 14:00
SPORT IM PARK für Sportinteressierte ab 18 Jahre
 Start: 02.05.2019



15:30 - 16:15
ABENTEUER-BEWEGUNG
 für Eltern & Kinder, 1 - 3 Jahre ➔ 10 x = 4€



16:15 - 17:00
TANZ & BEWEGUNG 3 - 6 Jahre ➔ 10 x = 4€



FREITAG

11:00 - 12:00
BABYSPIELKURS - ZUSAMMEN AUFWACHSEN
 Eltern-Baby-Spielgruppe (8 Monate - 1,5 Jahre)
 ➔ geschlossene Gruppe, nächster Kurs: 16.08. - 22.11.19, mit Anmeldung
 ➔ Unterstützt von Heinz & Heide Dürr Stiftung



13:30 - 15:00
PSYCHOSOZIALE BERATUNG
 für Väter, Mütter, Schwangere



15:15 - 16:15
ZUMBA FÜR KIDS
 7 - 10 Jahre ➔ 10€/Monat



15:30 - 17:00
KUNSTKURS KREATIVES GESTALTEN
 für Kinder, 3 - 8 Jahre ➔ 5€ je Quartal



16:15 - 17:15
MAMASITAS: BAUCH-BEINE-PO
 ➔ 5€/Termin, 15€/Monat



NACHHILFE FÜR GRUNDSCHÜLER*INNEN
 Deutsch + Englisch
 ➔ 5€ pro Termin - kein offenes Angebot, nur mit Anmeldung



SAMSTAG/SONNTAG

15:00 - 18:00
ALLEINERZIEHENDEN -TREFF
 jeden letzten Sonntag im Monat
 ➔ Anmeldung im Familienzentrum



14:00 - 18:00
TÜRKISCHER FRAUENTREFF
 1x mtl. sonntags, Termin auf Anfrage
 ➔ Anmeldung im Familienzentrum



ANGEBOTE IN PLANUNG:
 ➔ Kindertanz
 ➔ Yoga
 ➔ Nähwerkstatt
 Bitte melden Sie sich bei Interesse:
 030 / 38 38 65 50 oder
 familienzentrum@stadteilverein.eu

* **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

KOOPERATIONSPROJEKTE


- Zusammenarbeit mit Gesundheit Berlin Brandenburg e.V. zu Prävention und Gesundheitsförderung bei Familien
- Beratung von Bundesagentur für Arbeit Nord zum Thema Berufs(wieder)einstieg
- Theaterprojekte zum Thema „Gesunde Ernährung“ mit der Erwin-von-Witzleben-GS und Helmuth-James-von-Moltke-GS
- Zusammenarbeit mit dem Elterncafe (Leitung Elfi Baum) Helmuth-James-von-Moltke-GS
- Gemeinsame Projekte mit der Schulsozialarbeit der Erwin-von-Witzleben-GS und Helmuth-James-von-Moltke-GS
- Zusammenarbeit: Junge-Mütter-Gruppe (Steep by Steep) Haus des Säuglings Char.-Wi.
- Zusammenarbeit mit der Jugendarbeit Lisa e.V. (Jackie)
- Zusammenarbeit Erlebniswelt Tier und Natur Jungfernhede (awb &ajb gmbh)
- 5 am Tag Obst und Gemüse & Fruchthof Beusselstraße

IN ZUSAMMENARBEIT MIT:
 Jugendamt & Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf (BA Cha.-Wi.) | Projekt Familien, Eltern und Ehrenamt | Lokales Bündnis für Fam.-Runder Tisch Elternbildung | Netzwerk Frühe Hilfen und Familienhebammen | Haus des Säuglings (BA Cha.-Wi.) | Erziehungs- & Familienberatung (Jugendamt, BA Charlottenburg-Wilmersdorf) | Zahnärztlicher Dienst (BA Cha.-Wi.) | Zentrum für sexuelle Gesundheit & Familienplanung (BA Cha.-Wi.) | Kitas und Schulen in Charlottenburg-Nord | Stadtteilzentrum Halemweg | Stadtteilkoordination Charlottenburg-Nord | Evangelische Familienbildung | Wellcome e.V., Känguru hilft und begleitet - Diakonie | Kiezmütter & Kiezväter (Ev. Jugendhilfeverein e.V.) | Integrationslotsen in Charlottenburg-Wilmersdorf (Diakonisches Werk Steglitz & Teltow-Zehlendorf e.V.) | Deutscher Familienverband Landesverband Berlin e.V. | VHS City West (BA Cha.-Wi.) | Väterzentrum Berlin | Stadtteilbibliothek Halemweg | Traglinge e.V., Verein zur Familiennachsorge für Frühgeborene, schwer- und chronisch kranke Kinder | Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V. | Flüchtlingsheim Soorstraße (Gierso Boardinghaus Berlin GmbH) | Geburt und Familie e.V. | Viet Family

WOCHEN-PROGRAMM*

Mai - Dezember 2019

Stand 22.05.2019

 = Angebote finanziert durch das Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf, Aktionsprogramm Gesundheit - "Fit und gesund in Charlottenburg-Nord"