

## MONTAG

10:00 - 16:00 **OFFENES FAMILIENCAFÉ UND SPIELZEIT** je nach Kursangebot auch bis 18:00 // **GESUNDER OBST- UND GEMÜSESNACK** in Kooperation mit "5amTag" & "Fruchthof Beusselstraße"

10:00 - 13:00  
**ELTERNOASE MIT BEWEGUNGSANGEBOT**  
Gespräch, Beratung, Spiel & Bewegung mit Frühstück, 2.50€/Erw., 1€/Kind  
➔ für Kinder von 3 Monate - 3 Jahre, Schwangere, Mütter & Väter, Beratungsangebot der Kiezmütter und Väter, Sprache: polnisch



10:00 - 12:00  
**BEWEGUNG + ENTSPANNUNG**  
für Kita-Kinder von 3 - 6 Jahre im Kiez, Kooperationsangebot - kein offenes Angebot



10:00 - 10:35  
**MUSIK MIT BABYS**  
für Babys von 4 - 12 Monate ➔ Kosten 10€/Monat, 3.50€/Termin



10:00 - 11:00  
**PSYCHOMOTORISCHE BEWEGUNGSGRUPPE** für Kita-Kinder von 3 - 6 Jahre  
➔ Ort: Kita Bernhardt-Lichtenberg, Kooperationsangebot - kein offenes Angebot



11:00 - 12:00  
**MAMASITAS: BODY-SHAPE** 5€/Termin, 15€/Monat



15:00 - 17:00  
**KOCHWORKSHOP "GESUNDE ERNÄHRUNG"**  
mit Eltern & Kindern (4 - 10 Jahre) ➔ 1x im Monat, mit Anmeldung



15:30 - 16:10  
**MUSIK MIT KLEINKINDERN**  
von 12 - 20 Monate ➔ Kosten 10€/Monat, 3.50€/Termin



16:15 - 17:00  
**MUSIK MIT KINDERN** von 2 - 3 Jahre ➔ 15€/Monat, 5€/Termin



17:30 - 18:30  
**INTERKULTURELLER MÜTTER-TREFF**  
Sprachen: deutsch, englisch, arabisch, ohne Kinderbetreuung, durchgeführt durch die EFB\*\*



17:30 - 18:30  
**SPIELTRAINING FÜR KINDER** für Kinder von 6 - 10 Jahren  
Sprachen: deutsch, englisch, arabisch, durchgeführt durch die EFB\*\*



18:30 - 19:30  
**INTERKULTURELLER VÄTER-TREFF** Sprachen: deutsch, englisch, arabisch, ohne Kinderbetreuung, durchgeführt durch die EFB\*\*



**NACHHILFE FÜR GRUNDSCHÜLER\*INNEN**  
Mathe ➔ 5€/Termin - kein offenes Angebot, nur mit Anmeldung



\*\* Erziehungs- und Familienberatung Charlottenburg-Wilmersdorf

## DIENSTAG

11:00 - 15:00  
**KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUGBÖRSE UND UMSTANDSMODE**



11:00 - 12:00  
**BABYSPIELKURS-NESTGRUPPE**  
Eltern-Kind-Beziehung & Erziehung von 3 - 12 Monate



14:30 - 16:00  
**BABYMASSAGE**  
für Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter, Mütter & Väter mit Kindern  
➔ 5 x = 15€  
neue Termine in 2020



**NACHHILFE FÜR GRUNDSCHÜLER\*INNEN**  
Mathe  
➔ 5€ pro Termin - kein offenes Angebot, nur mit Anmeldung



16:00 - 17:00  
**LESENACHMITTAG**  
für Kinder von 5 - 8 Jahre



16:00 - 17:30  
**KREATIVWERKSTATT**  
für Jungen und Mädchen von 9 - 12 Jahre, in Kooperation mit dem Jugendclub Halemweg



= Angebote finanziert durch das Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf, Aktionsprogramm Gesundheit - "Fit und gesund in Charlottenburg-Nord"

## MITTWOCH

9:15 - 12:30  
**VHS DEUTSCH-KURS** mit Kinderbetreuung, Sprachniveau auf Anfrage, nur mit Anmeldung

10:00 - 12:00  
**UNGARISCHE MUSIK- & SPIELGRUPPE**  
Eltern-Austausch, musizieren mit Eltern + Kindern



12:00 - 15:00  
**KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUGBÖRSE & UMSTANDSMODE**



12:30 - 14:30  
**BERATUNGSANGEBOT DER KIEZMÜTTER + KIEZVÄTER**  
Info auf: polnisch, russisch, türkisch, weitere Sprachen auf Anfrage



15:30 - 17:30  
**SPIELSTUBE**  
offene Spielgruppe für Eltern mit ihren Kindern, im großen Bewegungsraum, ohne Kursleitung, kostenfrei



16:00 - 17:00  
**LESENACHMITTAG**  
für Kinder von 5 - 8 Jahre



16:00 - 17:30  
**KREATIVWERKSTATT**  
für Jungen und Mädchen von 9 - 12 Jahre, in Kooperation mit dem Jugendclub Halemweg



## DONNERSTAG

10:00 - 13:00  
**ELTERNOASE** siehe Montag  
Beratungsangebot der Kiezmütter und Väter, Sprache: polnisch

10:00 - 12:00  
**BABY - SPRECHSTUNDE** Beratung zu Stillen, Ernährung, Schrei- & Schlafproblemen, vom Kinder- und Jugendgesundheitsdienst - Haus des Säuglings - Char.-Wilm.  
➔ jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat



10:00 - 12:00  
**BEWEGUNG + ENTSPANNUNG** für Kita-Kinder im Kiez, 3 - 6 Jahre, kein offenes Angebot



12:30 - 13:00  
**BERATUNG VHS DEUTSCH-KURS**

14:00 - 15:00  
**STARKE MÄDCHEN** Mädchentreff  
In Kooperation mit Erwin-von-Witzleben-Grundschule ➔ 6-9 Jahre, kein offenes Angebot



13:00 - 14:00  
**SPORT IM PARK** für Sportinteressierte ab 18 Jahre  
Start: 02.05.2019



15:30 - 16:15  
**ABENTEUER-BEWEGUNG**  
für Eltern & Kinder, 1 - 3 Jahre ➔ 10 x = 4€



16:15 - 17:00  
**TANZ & BEWEGUNG** 3 - 6 Jahre ➔ 10 x = 4€



## FREITAG

11:00 - 12:00  
**BABYSPIELKURS - ZUSAMMEN AUFWACHSEN**  
Eltern-Baby-Spielgruppe (8 Monate - 1,5 Jahre)  
➔ geschlossene Gruppe, nächster Kurs: 16.08. - 22.11.19, mit Anmeldung  
➔ Unterstützt von Heinz & Heide Dürr Stiftung



13:30 - 15:00  
**PSYCHOSOZIALE BERATUNG**  
für Väter, Mütter, Schwangere



15:30 - 17:00  
**KUNSTKURS KREATIVES GESTALTEN**  
für Kinder, 3 - 8 Jahre ➔ 5€ je Quartal



**NACHHILFE FÜR GRUNDSCHÜLER\*INNEN**  
Deutsch + Englisch  
➔ 5€ pro Termin - kein offenes Angebot, nur mit Anmeldung



## SAMSTAG/SONNTAG

15:00 - 18:00  
**ALLEINERZIEHENDEN -TREFF**  
jeden letzten Sonntag im Monat  
➔ Anmeldung im Familienzentrum



14:00 - 18:00  
**TÜRKISCHER FRAUENTREFF**  
1x mtl. sonntags, Termin auf Anfrage  
➔ Anmeldung im Familienzentrum



**ANGEBOTE IN PLANUNG:**  
➔ Kindertanz  
➔ Qigong in der Schwangerschaft  
➔ Nähwerkstatt  
Bitte melden Sie sich bei Interesse:  
030 / 38 38 65 50 oder  
familienzentrum@stadteilverein.eu

# WOCHEN-PROGRAMM\*

September - Dezember 2019

Stand 02.09.2019

\* **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

**KOOPERATIONSPROJEKTE**

- Zusammenarbeit mit Gesundheit Berlin Brandenburg e.V. zu Prävention und Gesundheitsförderung bei Familien
- Beratung von Bundesagentur für Arbeit Nord zum Thema Berufs(wieder)einstieg
- Theaterprojekte zum Thema „Gesunde Ernährung“ mit der Erwin-von-Witzleben-GS und Helmuth-James-von-Moltke-GS
- Zusammenarbeit mit dem Elterncafe (Leitung Elfi Baum) Helmuth-James-von-Moltke-GS
- Gemeinsame Projekte mit der Schulsozialarbeit der Erwin-von-Witzleben-GS und Helmuth-James-von-Moltke-GS
- Zusammenarbeit: Junge-Mütter-Gruppe (Steep by Steep) Haus des Säuglings Char.-Wi.
- Zusammenarbeit mit der Jugendarbeit Lisa e.V. (Jackie)
- Zusammenarbeit Erlebniswelt Tier und Natur Jungfernhede (awb & ajb gmbh)
- 5 am Tag Obst und Gemüse & Fruchthof Beusselstraße

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT:**  
Jugendamt & Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf (BA Cha.-Wi.) | Projekt Familien, Eltern und Ehrenamt | Lokales Bündnis für Fam.-Runder Tisch Elternbildung | Netzwerk Frühe Hilfen und Familienhebammen | Haus des Säuglings (BA Cha.-Wi.) | Erziehungs- & Familienberatung (Jugendamt, BA Charlottenburg-Wilmersdorf) | Zahnärztlicher Dienst (BA Cha.-Wi.) | Zentrum für sexuelle Gesundheit & Familienplanung (BA Cha.-Wi.) | Kitas und Schulen in Charlottenburg-Nord | Stadtteilzentrum Halemweg | Stadtteilkoordination Charlottenburg-Nord | Evangelische Familienbildung | Wellcome e.V., Känguru hilft und begleitet - Diakonie | Kiezmütter & Kiezväter (Ev. Jugendhilfeverein e.V.) | Integrationslotsen in Charlottenburg-Wilmersdorf (Diakonisches Werk Steglitz & Teltow-Zehlendorf e.V.) | Deutscher Familienverband Landesverband Berlin e.V. | VHS City West (BA Cha.-Wi.) | Väterzentrum Berlin | Stadtteilbibliothek Halemweg | Traglinge e.V., Verein zur Familiennachsorge für Frühgeborene, schwer- und chronisch kranke Kinder | Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V. | Flüchtlingsheim Soorstraße (Gierso Boardinghaus Berlin GmbH) | Geburt und Familie e.V. | Viet Family