






## MONTAG


10:00 - 16:00 **OFFENES FAMILIENCAFÉ UND SPIELZEIT** je nach Kursangebot auch bis 18:00 // **GESUNDER OBST- UND GEMÜSESNACK** in Kooperation mit "5amTag" & "Fruchthof Beusselstraße"   

10:00 - 13:00  
**ELTERNOASE MIT BEWEGUNGSANGEBOT**      
Gespräch, Beratung, Spiel & Bewegung mit Frühstück, 2.50€/Erw., 1€/Kind  
➔ für Kinder von 3 Monate - 3 Jahre, Schwangere, Mütter & Väter,  
Beratungsangebot der Kiezmütter und Väter, Sprache: polnisch

10:00 - 12:00  
**BEWEGUNG + ENTSPANNUNG**  
für Kita-Kinder von 3 - 6 Jahre im Kiez, Kooperationsangebot - kein offenes Angebot

10:00 - 11:00  
**PSYCHOMOTORISCHE BEWEGUNGSGRUPPE** für Kita-Kinder von 3 - 6 Jahre   
➔ Ort: Kita Bernhardt-Lichtenberg, Kooperationsangebot - kein offenes Angebot



10:00 - 10:35  
**PIEPMÄTZE** Musik mit Babys von 4 - 12 Monaten ➔ Kosten 10€/Monat, 2.50€/Termin  



15:00 - 17:00  
**KOCHWORKSHOP "GESUNDE ERNÄHRUNG"**   
mit Eltern & Kindern (4 - 10 Jahre) ➔ 1x im Monat, mit Anmeldung



15:30 - 16:10  
**MUSIBÄREN**    
Musik mit Kleinkindern von 1-2 Jahre ➔ Kosten 10€/Monat, 3.50€/Termin

15:30 - 16:30  
**DIE SCHATZKISTE**    
Theater, Spiel und Tanz für Kinder ab 4 Jahren

16:15 - 17:00  
**MUSIFANTEN** von 2 - 3 Jahre ➔ 15€/Monat, 5€/Termin  


17:30 - 19:00  
**INTERKULTURELLER ELTERN-TREFF**    
Sprachen: deutsch, englisch, arabisch, ohne Kinderbetreuung, durchgeführt durch die EFB\*\*



17:30 - 19:00  
**SPIELTRAINING FÜR KINDER** für Kinder von 6 - 10 Jahren    
Sprachen: deutsch, englisch, arabisch, durchgeführt durch die EFB\*\*



19:00 - 20:00  
**INTERKULTURELLES FAMILIENCAFÉ**    
Sprachen: deutsch, englisch, arabisch, durchgeführt durch die EFB\*\*

**NACHHILFE FÜR GRUNDSCHÜLER\*INNEN**    
Mathe ➔ 5€/Termin - kein offenes Angebot, nur mit Anmeldung

## DIENSTAG


11:00 - 12:00  
**BABYSPIELKURS-NESTGRUPPE**  
Eltern-Kind-Beziehung &  
Erziehung von 3 - 12 Monate 




14:30 - 16:00  
**BABYMASSAGE**  
für Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter,  
Mütter & Väter mit Kindern  
➔ 5 x = 15€  
neue Termine werden auf unserer Homepage  
bekannt gegeben  


**NACHHILFE FÜR GRUNDSCHÜLER\*INNEN**  
Mathe  
➔ 5€ pro Termin - kein offenes Angebot,  
nur mit Anmeldung  



## MITTWOCH




9:15 - 12:30  
**VHS DEUTSCH-KURS** mit Kinderbetreuung, Sprachniveau auf Anfrage, nur mit Anmeldung

12:30 - 14:30  
**BERATUNGSANGEBOT DER KIEZMÜTTER + KIEZVÄTER**  
Info auf: polnisch, russisch, türkisch, weitere  
Sprachen auf Anfrage 

15:30 - 16:30  
**SPIELSTUBE** offene Spielgruppe für Eltern mit  
ihren Kindern, im großen Bewegungsraum,  
ohne Kursleitung, kostenfrei   





16:00 - 16:45  
**LESENACHMITTAG** für Kinder von 4 - 6 Jahre 




17:00 - 17:45  
**MUSITROLLE** Musik mit Kindern von 3 - 5 Jahren  
➔ 15€ Monat/ 5€ Termin  

18:00 - 19:00  
**HATHA YOGA** offener Kurs ➔ 6€/Stunde  
weiterer Kurs geplant, bei Interesse bitte melden   



## DONNERSTAG




10:00 - 13:00  
**ELTERNOASE** siehe Montag  
Beratungsangebot der Kiezmütter und Väter,  
Sprache: polnisch

10:00 - 12:00  
**BABY - SPRECHSTUNDE** Beratung zu Stillen,  
Ernährung, Schrei- & Schlafproblemen, vom  
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst -  
Haus des Säuglings - Char.-Wilm.  
➔ jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat    



10:00 - 12:00  
**BEWEGUNG + ENTSPANNUNG** für Kita-Kinder  
im Kiez, 3 - 6 Jahre, kein offenes Angebot   



12:30 - 13:00  
**BERATUNG VHS DEUTSCH-KURS**




14:00 - 15:00  
**STARKE MÄDCHEN** Mädchentreff  
In Kooperation mit Erwin-von-Witzleben-Grund-  
schule ➔ 6-9 Jahre, kein offenes Angebot  



15:30 - 16:30  
**ABENTEUER-BEWEGUNG** mit Elli  
für Eltern & Kinder, ab 3 Jahre ➔ 10 x = 4€   

## FREITAG

11:00 - 12:00  
**BABYSPIELKURS - ZUSAMMEN AUFWACHSEN**  
Eltern-Baby-Spielgruppe (8 Monate - 1,5 Jahre)  
➔ geschlossene Gruppe, nächster Kurs:  
ca. 14.08. - 13.11.2020, nur mit Anmeldung  
➔ Unterstützt von Heinz & Heide Dürr Stiftung  

13:30 - 15:00  
**PSYCHOSOZIALE BERATUNG**  
für Väter, Mütter, Schwangere  
nach vorheriger Terminvereinbarung  

15:00 - 17:00  
**FREITAGSSAUSE IM FAMILIENCAFÉ**  
Wochenausklang für die ganze Familie mit kuli-  
narischer Überraschung (wechselndes Angebot)  
➔ pro Portion 0,50€   


**NACHHILFE FÜR GRUNDSCHÜLER\*INNEN**  
Deutsch + Englisch  
➔ 5€ pro Termin - kein offenes Angebot,  
nur mit Anmeldung  

= Angebote finanziert durch das Gesundheitsamt  
Charlottenburg-Wilmersdorf, Aktionsprogramm Ge-  
sundheit - "Fit und gesund in Charlottenburg-Nord"

\*\* Erziehungs- und Familienberatung Charlottenburg-  
Wilmersdorf

## SAMSTAG/SONNTAG

15:00 - 18:00  
**ALLEINERZIEHENDEN -TREFF**  
jeden letzten Sonntag im Monat  
➔ Anmeldung im Familienzentrum  

14:00 - 18:00  
**TÜRKISCHER FRAUENTREFF**  
1x mtl. sonntags, Termin auf Anfrage  
➔ Anmeldung im Familienzentrum  

**ANGEBOTE IN PLANUNG:**  
➔ Angebot für Schwangere  
➔ Nähwerkstatt  
➔ Sportangebot für Eltern mit Kind

Bitte melden Sie sich bei Interesse:  
030 / 38 38 65 50 oder  
familienzentrum@stadteilverein.eu

# WOCHEN- PROGRAMM\*

Mai - Dezember 2020

Stand 10.05.2020

\* **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

### KOOPERATIONSPROJEKTE

- Gemeinsame Projekte mit der Schulsozialarbeit der Erwin-von-Witzleben-GS und Helmuth-James-von-Moltke-GS
- Zusammenarbeit: Junge-Mütter-Gruppe (Steep by Steep) Haus des Säuglings Char.-Wi.
- Zusammenarbeit mit der Jugendarbeit Lisa e.V. (Jackie)
- Zusammenarbeit Erlebniswelt Tier und Natur Jungfernhede (awb & ajb gmbh)
- 5 am Tag Obst und Gemüse & Fruchthof Beusselstraße

### IN ZUSAMMENARBEIT MIT:

Jugendamt & Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf (BA Cha.-Wi.) | Projekt Familien, Eltern und Ehrenamt | Lokales Bündnis für Fam.-Runder Tisch Elternbildung | Netzwerk Frühe Hilfen und Familienhebammen | Haus des Säuglings (BA Cha.-Wi.) | Erziehungs- & Familienberatung (Jugendamt, BA Charlottenburg-Wilmersdorf) | Zahnärztlicher Dienst (BA Cha.-Wi.) | Zentrum für sexuelle Gesundheit & Familienplanung (BA Cha.-Wi.) | Kitas und Schulen in Charlottenburg-Nord | Stadtteilzentrum Halemweg | Stadtteilkoordination Charlottenburg-Nord | Evangelische Familienbildung | Wellcome e.V., Känguru hilft und begleitet - Diakonie | Kiezmütter & Kiezväter (Ev. Jugendhilfeverein e.V.) | Integrationslotsen in Charlottenburg-Wilmersdorf (Diakonisches Werk Steglitz & Teltow-Zehlendorf e.V.) | Deutscher Familienverband Landesverband Berlin e.V. | VHS City West (BA Cha.-Wi.) | Väterzentrum Berlin | Stadtteilbibliothek Halemweg | Traglinge e.V., Verein zur Familiennachsorge für Frühgeborene, schwer- und chronisch kranke Kinder | Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V. | Geburt und Familie e.V. | Geburtshaus Charlottenburg